



värld **HUNDAR**

TEMA: Valpar & Unghundar

digital
Ny tidning!
Gratis till medlemmar

10 tips
Så får du
valpen rumsren

**Bra eller dåligt med fysisk
aktivitet för den växande
hunden**

Rädda hunden från giftiga svampar

Vi blir lyckligare med hund!

Ordföranden har ordet • Klubbinfo • Dagens ros



Hej Trots Covid 19 har intresset för genomförda kurser och utställningar under året varit stort. Det är fantastiskt. Det visar att hundägarna vill utvecklas och ha roligt med sin hund samtidigt som de får gemenskap med andra likasinnade under en tid av oro och restriktioner.

Skaran av SHK anslutna uppfödare växer och med fokus på funktion, mentalitet och hälsa arbetar SHK för friska och sunda hundar i samarbete med våra exteriördomare. Under nästa år är två uppfödarutbildningar inplanerade, håll utkik på hemsidan. En ny databas för anmälningar, resultat och avel är på väg att sjösättas och det kommer att bli ett stort kliv in i den digitala världen samt att den kommer att underlätta för våra funktionärer.

Vill du bli medlem eller är nyfiken och vill veta mer? Gå gärna in på vår hemsida, du kan alltid kontakta någon på huvudklubben eller på någon av våra lokalklubbar om du har frågor eller bara vill prata hund. Välkomna // Anna - Lena Mann, Ordf. SHK

TIDNINGEN

Redaktionen:

Ninox International AB
559156-471
Lillkyrka lissleby 7
745 97 Enköping

Ansvarig utgivare:

Karin Andersson

karin@alltomtravsport.com
070-236 0550

KLUBBEN

Webb:

www.svenskahundklubben.se

Webbmaster:

Jonas Wandell

SVENSKA HUNDKLUBBEN (SHK) är en organisation som består av sju lokalklubbar och en huvudklubb, som består av centralstyrelse och kommittéer. SHK är partipolitisk obunden och religiöst fristående riksorganisation för hundägare och hundintresserade personer. SHK är anslutna till internationella kennelklubben (IKU). År 2022 firar SHK 110 år!



Regnjacka

Alla hundar gillar inte hundväder! Regnjackan Feel Active Kiruna har ett speciellt membran, Feel Tech™, som gör jackan vind- och vattentät. Jackan är framtagen för att passa en aktiv livsstil i vårt nordiska klimat. Pris: 529 kr. www.arkenzoo.se

Godisväska

Smidig väska att förvara hundens godis i under promenaden eller träningspasset. Smart magnetlås för att enkelt kunna öppna och stänga väskan. Fästes i bältet med sitt rejäla clips. Tillverkad av hållbar mjukplast som tål fukt. Enkel att rengöra, bara att skölja i vatten. Pris: 79 kr. www.djurmaxi.se



Hundleksak

Mjuk hundleksak för hunden som vill bita och slita. Leksaken passar extra bra för valpar med kliande tänder. Hunden kan bita i kuberna med pip eller dra och ruska i repen. En garanterat uppskattad leksak! Pris: 159 kr. www.doggie.se

GPS-tracker för hundar

En bra allt-i-ett-lösning för att spåra din hund. Pris: 599 kr + abonnemang från 375 SEK per månad. www.tractive.se





Bosse, Doris och Molly är de tre mest populära hundnamnen 2020.
Foto: Sveland Djurförsäkringar

Vad ska valpen heta?

Bosse, Doris och Molly är de tre mest populära hundnamnen 2020, visar statistik från Sveland Djurförsäkringar. Namn väljs ofta för att de är gulliga, roliga eller för att de passar hundens personlighet, men vilket namn hunden får är inte det viktigaste utan snarare hur det används.

Av: Karin Andersson. Källa: Sveland

Coronapandemin har gjort att fler än vanligt har bestämt sig för att skaffa hund och över hela landet är det många nya valpar som har och ska namnges. Enligt statistik från Sveland faller valet oftast på Bosse, Doris och Molly som är de tre mest populära hundnamnen 2020, tätt följda av namnen Luna och Bella.

– Vi människor väljer ofta ett namn som vi tycker speglar hundens per-

sonlighet och som även är gulligt eller roligt. Har man flera stycken i familjen kan det också vara en fördel att se till så att hundarna har namn som skiljer sig åt från varandra, säger Linnéa Stålhand-ske, skadechef Affärsområde Sällskaps-djur på Sveland Djurförsäkringar som själv har tre hundar hemma.

– Det är också vanligt att man väljer namn med två stavelser eftersom de är



praktiska och lätta att använda, fortsätter hon

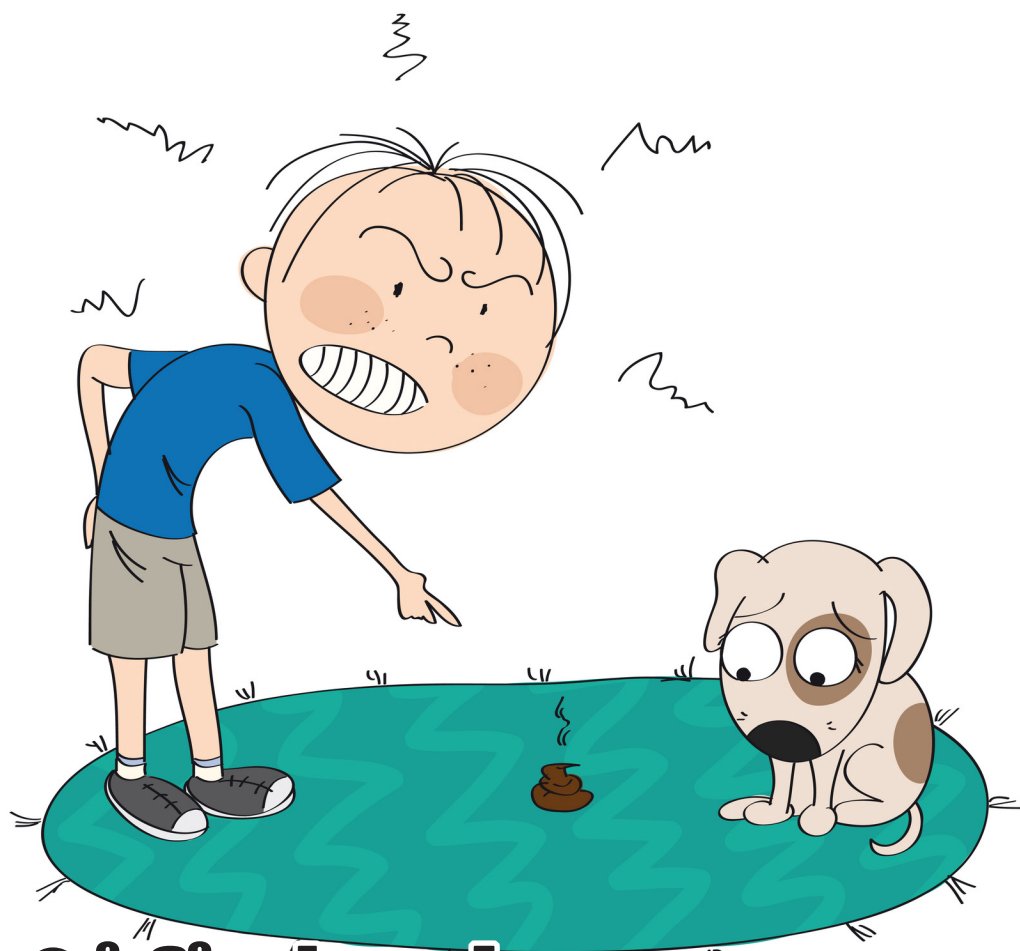
Hur man som hundägare använder sig av namnet är viktigare än själva namnet i sig. Hundens namn ska användas med en positiv röst och i ett sammanhang där den belönas. Belöning behöver inte innebära godis. För många hundar är beröm, ett leende, eller en klapp också mycket belöande. När hunden hör sitt namn ska den associera det till något härligt eller positivt.

Det är därför viktigt att komma ihåg, om det är går att undvika, att inte använda hundens namn i skarpa lägen då ett tydligt "Nej" kan behövas. Hundar förstår inte att deras namn är ett namn på dem själva. Istället tror de att det är ett ord vi säger till dem när vi vill dem något.

– Om namnet används olämpligt och som delar av tillrättavisningar så kommer hunden till slut inte ge en positiv respons till sin ägare när denne sedan använder namnet för att få kontakt, säger Linnéa Stålhandske.//

Populäraste hundnamnen 2020:

1. Bosse
2. Doris
3. Molly
4. Luna
5. Bella
6. Charlie
7. Sigge
8. Stella
9. Harry
10. Sally
11. Milo
12. Ludde
13. Alice
14. Leo
15. Nala
16. Enzo
17. Selma
18. Freja
19. Elsa
20. Morris



Så får du valpen rumsren

Av: Karin Andersson. Illustration: Stockphoto

Det viktigaste att försöka få en hundvalp rumsren är rutin och tålamod. Ta del av tio värdefulla tips som du kan lära dig av eller råda dina valpköpare till.

Valpen är ofta runt åtta veckor när den säljs och får komma till den nya familjen. Tryggheten hos sin mamma och sina syskon är borta och många omställningar kommer nu på en och samma

gång. Väl hemma i det nya hemmet börjar valpen undersöka allt som är nytt. Den känner och provar allt med nos och mun. Men vänta med att säga nej och sätta stränga gränser första tiden. Avled



Bra jobbat! FOTO: KEA

och ge valpen saker som den får lov att undersöka i stället.

I början är det viktigt att valpen får sova på golvet bredvid din säng så att den känner sig trygg. Att ge valpen trygghet är bästa receptet för att få den rumsren. Här följer några tips som du som uppfödare kan ge dina valpköpare.

1. Bli inte arg på valpen om den kissar eller bajsar inne.
2. Ge valpen dagens sista måltid senast tre timmar före läggdags. Då får den tid att smälta maten och utträtta sina behov.
3. Se till att valpen dricker en sista gång några timmar före läggdags.
4. Rasta valpen strax före läggdags.
5. Gå ut direkt när ni vaknar på morgonen.
6. Var beredd på att gå ut efter valpens alla måltider.
7. Välj ett kort kommando som du använder när valpen gör som du vill och på rätt plats.
8. Om olyckan är framme, behåll lugnet och visa valpen var den rätta platsen är.
9. Skapa tydliga rutiner.
10. Ta ut valpen först. Vänta inte på att valpen ska signalera att den vill gå ut.



Du är väl medlem?

Runt om i landet finns våra lokal-klubbar som anordnar, kurser, träffar, utställningar och annan verksamhet. Ta dig till närmsta lokalklubb och bli en del i vår gemenskap. Ta också del av nyheter, resultat och vår digitala tidning på nätet.

www.svenskahundklubbe.se



Toppig giftspindling. FOTO: Giftcentralen

Svampförgiftning

Av: Karin Andersson

När hösten kommer ger vi oss gärna ut i skog och mark, men tänk på att det finns många svampar som är giftiga för våra hundar! Var uppmärksam, vissa äter gärna upp dem, även de giftiga.

Många tror att det bara är färgglada svampar som är giftiga, tex flugsvampen, men även de mest oansenliga svampar kan vara farliga! Dessutom är många lika våra ätliga svampar, en bra riktlinje är att tänka att svampar som är giftiga för oss människor, även är giftiga för våra husdjur.

Det finns många olika giftsvampar, där symtomen kan variera. Om du ser att ditt husdjur ätit en svamp, kontakta alltid veterinär. Om ni behöver åka in till veterinären försök plocka med resterna av svampen, eller om du kan hitta fler likadana svampar. Detta underlättar för veterinären när en diagnos ska ställas.



Toppig giftspindling kan förväxlas med den goda trattkantarellen. Det är en av våra farligaste giftsvampar. Den giftiga svampen framkalla kräkningar och kan påverka njurarna. Uppsök djursjukhus.
FOTO: Bengt Olsson

Symtomen uppstår oftast efter någon timme men det finns svamp som påverkar dom inre organen där symptomen kommer först efter ett par dagar och tyvärr har svampen ofta redan hunnit göra stor skada då. Det är viktigt att alltid kontakta en veterinär för rådgivning och kanske få hjälp att låta hunden kräkas upp svampen innan den hinner påverka dom inre organen. Några vanliga symptom på svampförgiftning är kräkningar, buksmärtor och diarré. Giftet kan också påverka nervsystemet, samt ge skador på inre organ.

Om du misstänker att ditt djur har blivit förgiftat åk alltid till din närmaste veterinär. Glöm inte att ringa och meddela att du kommer.//



Scoorpi älskar sin skog. Men under svamptider håller matte Malin ett extra öga på honom.
FOTO: Malin Eriksson

De farligaste giftsvamparna i Sverige är:

- Röd flugsvamp
- Brun flugsvamp
- Panterflugsvamp
- Vit flugsvamp
- Lömsk flugsvamp
- Toppig/orangebrun giftspindling
- Stenmurkla

Även gifthätting skivlingar och trådingar kan ge allvarliga förgiftningar hos hundar och bör behandlas snabbt hos veterinär.

T ex röksvampar är mindre giftiga men kan ge hosta, och vid inhalation av sporer finns även risk för lunginflammation.

Källa: First Vet. Väsby djursjukhus



Köp **ALDRIG** smuggelhund

En seriös uppfödare säljer alltid en valp från hemmet och kan visa upp mamman. De tar sig också tid att berätta om sina hundar och tar reda på om valpen kommer få det bra i nya hemmet. Möt två valpköpare som trodde de gjorde allting rätt - men där allt bara blev ledsamt, frustrerande och mycket dyrt.

Av: Manuela Schönerr FOTO: Privat

Hundköpare som köper valpar från oseriösa hundhandlare utomlands kommer vanligtvis från Ungern, Bosnien, Rumänien och Polen. Hundarna föds upp eller köps upp billigt ifrån hundägare som inte kan ha kvar hunden. Ibland är de även stulna. SHK möter Adam. Adam vill vara anonym så egentligen heter han någonting annat. Adam hittade en annons på en populär

annonssida. Han hittade en valp där det stod att valpen var uppvuxen i en familj med barn och var van vid katt. Den skulle också vara avmaskad och Id-märkt med chip och ha pass.

Passen på smuggelhundar är många gånger förfalskade och överensstämmer varken med födelsedatum eller veterinärintyg. Kontrollera om möjligt att veterinär eller klinik existerar.



En mops är en mops!
Foto: Manuela Schönerr

Adam svarade på en annons och fick i konversationen bara ske via mejl. Säljaren var aldrig intresserade att lämna ut numret. Adam gick vidare i sitt intresse att hitta en valp trots att han borde redan här dra öronen åt sig.

När Adam ville titta på valpen hade säljaren inte tid utan fråga det bara om han vill ha hunden - många andra var ju intresserade. Adam tyckte dock att valpen såg fin ut på bilden som hade ett fint halsband och satt i en fin soffa. Bilden såg seriös ut och allt tydde på att hunden vuxit upp i en trygg hemmamiljö. Vad Adam inte visste var att i själva verket hade valpen rest många mil i en bur med flera valpar. Alla var hämtade från en så kallad valpfabrik.

Adam kunde ha frågat om han kunde fått sett mamman. Men även om han hade sett henne så är det inte säkert att det är rätt mamma.

Adam bestämde möte med säljaren. De möttes på en parkering inne i Stockholms innerstad. Adam som inte behövde åka så långt ut på landet för att hämta sin valp, tyckte det var juste och bra service att de möttes på halva vägen. Säljaren kom i en ruffiga bil och öppnade bakluckan. Han tog ut en valp och placerade den i famnen på Adam. Säljaren tog sedan fram ett pass och ett intyg med stämplars, de nästintill oläsligt. Säljaren började snabbt bli stressad och frågade efter pengarna. Bara kontanter gällde. Adam kände sig något överrumplad över att allt plötsligt blev så bråttom. Valpen skakade och var ängslig och Adam minns att han inte riktigt tyckte den såg ut som på bilden. Adam tackade ändå och åkte sedan hem.

Bara efter två dagar blev valpen sjuk och fick uppsöka veterinär. Den var full av mask och hade en allvarlig lunginflammation. Valpen fick akut intensivbehandlas med dropp och antibiotika. Adam har i efterhand fått veta att det inte är ovanligt att man sprutar valparna med antibiotika dagarna innan leverans. Då ser de pigga och fräscha ut. När antibiotikan tappar sin verkan blossar infektionen upp igen.

Man kan tro att Adam köpte hunden billigt av en sådan bluffmakare. Men Adam betalade 16 000 kronor för valpen. Efter 23 000 kronor i veterinärkostnad har valpköpet blivit en mardröm. På frågan om Adam hade gjort detta köp igen, svara Adam nej, aldrig!

– Jag räddade iallafall en valp. Men det fanns inte så mycket information att ta del av om att köpa valp. Jag trodde jag gjorde någonting bra, säger han.

Det är i hundbranschen allmänt känt varför man inte ska köpa smuggelhundar. Men hur gör man för att informera förstagångsköparna?

När Adam får reda på att dessa hundfabrikerna producera valpar för kommersiellt syfte och att tikar lämnas att dö efter att dom fött 60-100 valpar och inte alls är några hundräddare blir Adam något skamsen. I Europa tjänar en hundhandlare på ca 30 hundar 25 000 euro.

Många andra valpköpare hittar sin hund via Blocket. SHK träffar Eva som just hittade sin blandrasvalp där.

– Jag hittade min hund på Blocket när hon var fyra år. Jag kontaktade säljaren som sa att hon hade haft hunden hela tiden. Det lät bra då hunden var van vid barn och andra djur. När jag frågade om jag fick komma och träffa hunden, sa säljaren att hon hade en annan som var intresserad, berättar Eva.

Eva tyckte det var lite konstigt då säljaren antydde att det var bråttom att sälja hunden.

– Har man haft en hund i fyra år så har man inte bråttom att bli av med den, utan då borde hemmet vara det viktiga.

Eva köpte dock hunden och betalade 14 000 kronor. När Eva kom hem började hon noggrant titta på papperna hon hade fått med. Hon blev fundersam när hon såg ett det var ett namn till på pappret. Säljaren hade sagt att det var ett kennelnamn.

– Säljaren hade skämtat om det hela med att säga ”om du går till veterinären någon gång och de ropare Topsy så menade dom kennelnamnet”.

Eva går in på Jordbruksverkets sida för att söka tidigare ägare. Då upptäcker hon att veterinärintyget är till en fransk bulldog och inte till hennes hund som är en mops. Säljaren som skulle ha haft hunden i fyra år hade ägt den i två dagar. Dessförinnan en ägare i en dag. Den personen hade 15 hundar registrerade på sig som kunde härledas till Jugoslavien.

Evas historia blev också tragiskt och dyr. Hunden hade andningsproblem som resulterade i veterinärkostnader på över 40 000 kronor. Hunden gick inte att rädda och fick avlivas.

– Jag tyckte mycket var skumt speciellt med alla ursäkter från säljaren. Jag försökte få köpet hävt hon vägrade. Eva fick kontakt med en veterinär som sa den här säljaren handlar med hundar, många är smugglade. Samma person betalade en handpenning på en mops som hon skulle ha en provotid. Plötsligt försvann hon spårlöst med hunden och betalade aldrig resterande pengar. Ingen vet vart hunden tagit vägen men man kan anta att hon sålde den vidare.

VIKTIGT!

Ett registreringsbevis på hunden och på dess släkträd detta är utfärdat av en stambokförande organisation om hunden är renrasig som är internationellt ansluten, så som SHK/IKU. Är det en kopia kontakta SHK. Du ska alltid ha originalet om stamtavla finns.

Har du frågor maila oss på ak@svenskahundklubben.se



Därför är hundägare lyckligare

Motion, sällskap och gemensamma aktiviteter är bara några skäl till att köpa hund. Sylvias make fick hela sin vardag förändrad. Efter ett år hade han tappat sex kilo och de hälsofrämjande aspekterna var tydliga för hela familjen. Ta del av en härlig historia och en studie gjord av Arken Zoo. Människan blir lyckligare med hund. Nu är det bevisat.

Text och bild: Sylvia Ekstrand

Blir man lyckligare med en hund i familjen? Jag hävdar det, jag har haft hund i mitt liv i olika omgångar och också varit utan hund några år vid flera tillfällen. Det har helt enkelt inte funnits tid till en fyrbent familjemedlem vid vissa perioder i mitt liv. Jag har försökt

fylla det tomrummet på olika vis men aldrig lyckats fullt ut.

Med en krabat på fyra ben krävs vissa förändringar och det går inte att bara åka i väg på spontanresa från den ena dagen till den andra. Man måste planera



Hormonet Oxytocin ökar hos hundägare.
Foto: Privat



Vem blir inte lycklig av den här godingen?
Foto: Privat

i förväg, skaffa hundvakt eller kontrollera att resmålet tar emot hundar. Kärt besvär säger jag. Vill man åka utomlands och ta hunden med sig är det ännu mer planering med veterinärbesök och pass för hunden.

Min man sedan tretton år har aldrig haft hund förut så när vi fick hem vår valp i början av december 2019 förändra-

des hans vardag drastiskt. Min däremot, återgick till vad jag tycker, det normala. Man måste som hundägare gå ut med hunden oavsett väder. Det gäller verkligen att ha rätt kläder som står emot väder och vind. Varma somardagar gäller det att se till att din vän har tillgång till vatten, skugga och kanske en kylmatta att ligga på. Maken, som var van att kunna ta det lugnt och bara slappa på kvällarna när han kom hem från jobbet, var medveten om att en omställning i vardagen väntade för honom. Däremot var omfattningen av större skala än väntat. All egen tid blev som bortblåst. Men han har aldrig klagat, tvärt om. Numera ska han och hunden ut direkt på morgonen. Det ska gosas, hälsas ordentligt vid hemkomst och på kvällskvisten glöms aldrig den där kisspromenaden bort. Forts. Sid 16 >>



Nästan alla ser sina husdjur som familjemedlemmar
Foto: Privat



Foto: Privat

Nu när valpen blivit äldre tar de en joggingrunda på fem kilometer. Det är något de har kommit fram till gemensamt, maken och den fyrbente. Vår hund började lite lätt att småspringa på deras kvällsturer och husse hängde förstås med. Nu är det en vana och hunden säger tydligt till runt åttatiden. Hunden blir otålig, pipande, vankar omkring och slänger ett öga mot husses håll. Det är precis som att han säger "det är dags nu"!

Min man har gått ner sex kilo sen vi skaffade hund. Det är rent hälsofräm-

jande att ha en fyrfotad kompis som alltid är glad. Hela familjen blir lycklig av en glad hund.

Vår lilla hund har blivit en kär familjemedlem som vi har mycket roligt tillsammans med. Självt har jag ett gott öga till att lägga spår, både personspår och viltspår, det tycker jag är kul.

Tursamt nog tycker även vår hund om att spåra. I dagarna har han precis avlagt ett prov i startspår och nästa gång blir det ett prov i järnspår. Jag kan bara hålla med om att en fyrfotad familjemedlem gör människan lyckligare. //

75% blir lyckligare med djur

På Harligahund.se kan man läsa om en enkät Arken Zoo gjort. Där frågade man nyblivna katt- och hundägare om de har blivit lyckligare.

97% har svarat att de motionerar mer tillsammans med djur

97% ser sina djur som familjemedlemmar

95% känner mindre stress i sällskap av sina djur

75% säger att djuren gör dem lyckligare

13% skaffar djur för att de vill ha sällskap

och 3% skaffar djur för att de vill ta hand om någon

Lycko-hormonet oxytocin ökar

När du är tillsammans med ditt djur ökar hormonet oxytocin, det är ett hormon som skapar en känsla av tillhörighet, lycka och sinnesfrid. Med också minskar rädsla, aggressivitet, stress, ångest, depression och smärta. Oxytocin är avslappnande och stärker dina relationer. Det stärker även bland annat ditt immunförsvar, andning, blodtryck och sömn. Forskare har visat att när hund och ägare tittar varandra i ögonen startar utsöndringen av lugn- och ro-hormonet oxytocin hos dem båda. Om däremot klappandet börjar direkt, utan någon ögonkontakt först, utelämnas utsöndringen. Väl värt att tänka på när du vill klappa din hund, först

ögonkontakt sen kelar man. Du får också samma oxytocinutsöndring när du rör vid andra människor eller t.ex. får massage.

I dessa Coronatider är det inte så lätt att krama om sina anhöriga och det har blivit en större efterfrågan på bland annat hundvalpar. Dels för att människor jobbar hemifrån och lättare kan ta hand om en valp men jag tror också att det är något undermedvetet som styr önskan att få bry sig om en annan individ, att kela, gosa, krama om någon, det är viktigt för att vi ska kunna må bra.

Källor: Arken Zoo, Härliga Hund, Brukshunden, Axelsons Institute.



OLIVERS PETFOOD
Bästa kvalitet med naturens egna råvaror!

[KÖP HÄR >](#)

Högt köttinnehåll
 - Utan artificiell färgämnen
 ★ ★ ★

www.olivers-petfood.se

 **OLIVERS**
 Love in a bag since 1998



Bra eller dåligt med motion för den växande valpen

Text: Manuela Schönerr

Ett omdiskuterat ämne är hur mycket en valp eller växande unghund bör röra på sig. En del påstår att hunden bör undvika träning och hårdare fysisk aktivitet innan den är tio månader eller fullvuxen, samt att aktiviteter som trappgång bör undvikas. Manuela Schönerr ställer frågande till detta. Ta del av hennes tankar och funderingar om ämnet



Manuela Schönerr. FOTO: Privat

Så länge jag kan minnas har man sagt att valpar och unga hundar inte ska gå i trappor för tidigt, och inte tränas eller gå på för långa promenader. För 17 år sedan hade jag travhästar och hörde redan då att om unghästar utsätts för belastning så får dom starka ben bra grundkondition och muskler,

man började då inkörningen vid 1,5års ålder och det skedde efter att dom ifrån avvänjning ifrån stoet hade gått på lösdrift och bete, alltså mycket fria rörelser.

Jag var lite nyfiken på hur det ser ut med våra unga hundar och började leta på nätet.



Rävar måste utvecklas fort så de kan klara sig själva och lära sig jaga. De tränas från början med brottnig och att springa . FOTO: Stockphoto

Jag hittade en intressant läsning Ett examensarbete av Sofia Lovén 2017 på SLU. Jag läser att det är ett omdiskuterat ämne hur mycket en valp eller växande hund börjar röra på sig under uppväxten. En del påstår att hunden bör undvika träning och hårdare fysisk aktivitet innan den är tio månader eller fullvuxen, och att aktiviteter som trappgång bör undvikas. Men på humansidan är hälsofördelarna av fysisk aktivitet hos barn och ungdomar välkända. Så hur påverkas olika delar av kroppen hos vuxna respektive växande individer och vilka långsiktiga effekter fås?

Vilda djur måste utvecklas fort så de kan klara sig själva och lära sig jaga, där tränas det från början med brottnig och springa ifatt lekar för att kunna, börja jaga vid åtta, nio månaders ålder, då har dom förmodligen rört på sig en hel del

och har både styrka och kondition för att jaga.

På nyheterna hör man att många av Sveriges barn är överviktiga idag, problemet är att dom sitter vid dator eller med annan elektronik och rör sig för lite, överviktiga barn tenderar att bli kobenta för att dom inte belastar kroppen med fysisk aktivitet, den fysiska aktiviteten ökar mineraldensiteten och minskar deformationsrisken i benen . I forskning på barn ser man att fysisk träning ökar muskelstyrka, och att muskelfiber-typernas sammansättning anpassas efter den typ av arbete muskeln utför. Detta står i Sofia Lovens examensarbete.

Forskningen tyder på att avsaknad av belastning kan leda till försvagade strukturer som senor Och ligament, samt försämrad elasticitet



Motionera unghunden? Sunt förnuft bör gälla. FOTO: Sockphoto

i ben och minskad mängd glukosaminoglykaner i ledbrosk. Sofia Lovén skriver att SKK (Svenska Kennelklubben) anser att motion och långpromenader bör hållas till ett odefinierat minimum under hundens första levnadsår. Och att Englands motsvarighet The Kennel Clubb, rekommenderar den så kallade "fem minuters regeln" där promenadens längd utökas med fem min för varje månad som hunden åldras, dock saknas det vetenskaplig referens till den rekommendationen. Ofta anges osteochondros som anledning till försiktigheten gällande träning och motion hos valpar och växande hundar skriver Sofia Loven.

Men då frågar jag mig var går gränsen för motion? Här handlar det om sunt förnuft

För det är svårt att definiera hur mycket som är skadligt, eller hur mycket passivitet som är skadligt sedan är det skillnad

på varje individ, här spelar ju vikten stor roll. Jag tror att hundar i samma storlek som leker lika lekar själva känner när det räcker, när jag studerat valpar så leker dom en stund brottas och springer för att samtidigt avbryta för vila.

I min värld så är det sunt förnuft som gäller, att aldrig hålla en valp för hög i hullet så den ser knubbig ut, låta den leka naturliga lekar med hundar i sin egen storlek och som leker lika lekar tex Boxern gillar brottnings lekar, Salukis gillar fartfyllda springlekar jagar varandra, små hundar gillar att inbjuda till lek och varva med att springa i åttor. Läser jag Sofia Lovens Studie så tolkar jag det som att skelett behöver belastning för att bli stark men lederna är inte färdig utvecklade och tillväxtsonerna inte slutna och kan påverkas av för mycket belastning så att nedslitning och inflammation uppstår men musklerna måste byggas upp för att stabilitet i kropp och leder. Så en lätt kropp som inte belastar leder och tar sig fram med lätthet måste vara det optimala, Jag har aldrig sett en tjock räv eller varg som är överviktig varken valp eller vuxen dom är så lagom dom får aldrig för mycket mat inte massa godis, det gäller att hitta det där lagom i både mat och aktivitet, jag vill påstå att passivitet och för mycket näring är det som är skadligt i en valp/ unghunds uppväxt. //

*Vill du också skriva för SHK:s klubbtidning? mejla gärna:
karin@alltomtravsport.com*



Syns du i mörkret?

Av: Karin Andersson

Med hösten kommer mörkret, därför är det extra viktigt att redan under sensommaren börja rusta sin promenadutrustning med lampor och reflexer. När solen går ned blir det snabbt mörkt och även om det var ljusst när ni påbörjade promenaden kan det vara becks svart efter bara ett par minuter. För en bilist är det mycket svårt att upptäcka människor och djur som rör sig längs vägarna.

Tänk på att reflexer är färskvaror som behöver bytas ut. Reflexvästar, koppel och halsband kan ha försämrad funktion redan efter en säsong. Testa era reflexer genom att ha en ny och en gammal reflex bredvid varandra och lys på dem med fyra, fem meters avstånd. Lyser den nya reflexen starkare är det dags att byta ut den gamla.

- På en hund med lång päls syns reflexhalsband sämre.
- En hund med reflexväst syns mycket bra från sidan men betydligt sämre framifrån och bakifrån.
- Kom ihåg era utekatter, se till att investera i nya reflexhalsband till hösten, gärna med kontaktuppgifter på.
- Under hösten får jägare jaga med hjälp av hund och det kan vara bra som bilförare att ha extra koll runt vägar där det finns jaktmarker i närheten så att inte vilt eller hund av misstag springer ut i vägen.
- Och avslutningsvis, kom ihåg att uppdatera era egna reflexer! Ju fler reflexer och lampor ni har på er desto bättre syns ni i mörkret, en livsviktig och så enkel åtgärd.//

Källa: Väsby Djursjukhus

Medlemskapet är rullande på 12 månader. Du som inte tillhör någon Lokalklubb betalar huvudklubbsavgift. Medlemsavgiften betalas in på Plusgiro 2156-8, ange namn och adress på inbetalningen.

För medlemmar med utländskt konto: IBAN Se29 9500 0099 6034 0002 1568 BIC NDEASESS

Frågor angående medlemskap skickas till: medlemsreg@svenskahundklubben.se



Läs vår **digitala tidning** på www.svenskahundklubben.se

SHK ger ut klubbtidning 4 ggr / år. Ta del av hundens hälsa, träning, roliga aktiviteter tips och det senaste nytt. Forskning och inspirerande reportage. Har du som medlem tips och ideér kontakta oss gärna.

Vill du annonsera kontakta:
Karin Andersson 070-236 05 50



Tidningen VÅRA HUNDAR

Svenska Hundklubben är en riksorganisation för hundägare och hundintresserade personer. Medlemstidningen ges ut 4 ggr per år med heta tips, nyheter och inspirerande och lärande reportage. År 2022 fyller SHK 110 år!

Första numret kommer ut 27 oktober. (26 Feb - 31 Maj - 31 Aug)

Har du produkter eller tjänster inom ämnet hund och vill möta hundägare där hunden är det största intresset? Då är tidningen Våra hundar ett bra val!

Priser 2020/2021

Helsida	170x240 mm+ 5 mm utfall	3 750 kr
Halsida	106x160 mm alt. stående 80x220 mm	2 000 kr
Kvartsida	75x106 mm	1 200 kr
Banners stor	900x150 pxl.	2 000/mån
Banner lite	300x150 pxl.	1 000/mån

SVENSKA HUNDKLUBBEN (SHK) är en organisation som består av sju lokalklubbar och en huvudklubb, som består av centralstyrelse och kommittéer. SHK är partipolitiskt obunden och religiöst fristående riksorganisation för hundägare och hundintresserade personer. År 2022 firar SHK 110 år! Läs mer på: www.svenskahundklubben.se



Vår HUNDAR



Vår HUNDAR

TIDSKRIFT FÖR SVENSKA HUNDKLUBBEN 110:e ÅRGÅNGEN nr 1 • 2017



Vår HUNDAR

TIDSKRIFT FÖR SVENSKA HUNDKLUBBEN



Vår HUNDAR

TIDSKRIFT FÖR SVENSKA HUNDKLUBBEN

110:e ÅRGÅNGEN nr 1 • 2017

STARE
MAD

AR

ÅRGÅNGEN nr 2 • 2017

NDAR

TIDSKRIFT FÖR SVENSKA HUNDKLUBBEN

110:e ÅRGÅNGEN nr 1 • 2017

ÅRETS
UTSTÄLLNINGSVINNARE
AFGHAN
LEE

ÅRETS
HUND

ÅRETS
SENIOR 2016

Bli medlem redan idag! - Medlemsavgiften betalas in på PG 2156-8

SVENSKA HUNDKLUBBEN (SHK) är en organisation som består av sju lokalklubbar och en huvudklubb, som består av centralstyrelse och kommittéer. SHK är partipolitisk obunden och religiöst fristående riksorganisation för hundägare och hundintresserade personer. År 2022 firar SHK 110 år! Läs mer på: www.svenskahundklubben.se